Agora nesse exemplo estamos criando um metodo que retorna uma lista com mais de 50 itens.

Primeiro criamos o método

No mesmo local que criamos nossas variaveis

  int tempoExperiencia = 0;

  List<DropdownMenuItem<int>> returnItens(int quantidadeMaxima) {

    var itens = <DropdownMenuItem<int>>[];

    for (var i = 0; i < quantidadeMaxima; i++) {

      // Vamos varrer a lista.

      // Adicionado os itens na lista

      //Atenção estamos criando uma lista de componentes, então ele vai retornar o DropDownButton

      itens.add(DropdownMenuItem(value: i, child: Text(i.toString())));

    }

    return itens;

  }

DropdownButton(

              value: tempoExperiencia, // Aqui é o valor que ele vai exibir.

              isExpanded: true, // Ocupar até o final

              items: returnItens(50),

              onChanged: (value) {

                if (value != null) {

                  setState(() {

                    tempoExperiencia = value;

                  });

                }

              },

            ),

Agora vamos passar quando tempo de experiência queremos exibir

Nesse caso passamos 50 entao ele vai de 1 ate 50

Agora imagina se a gente precisasse criar isso na mão.

